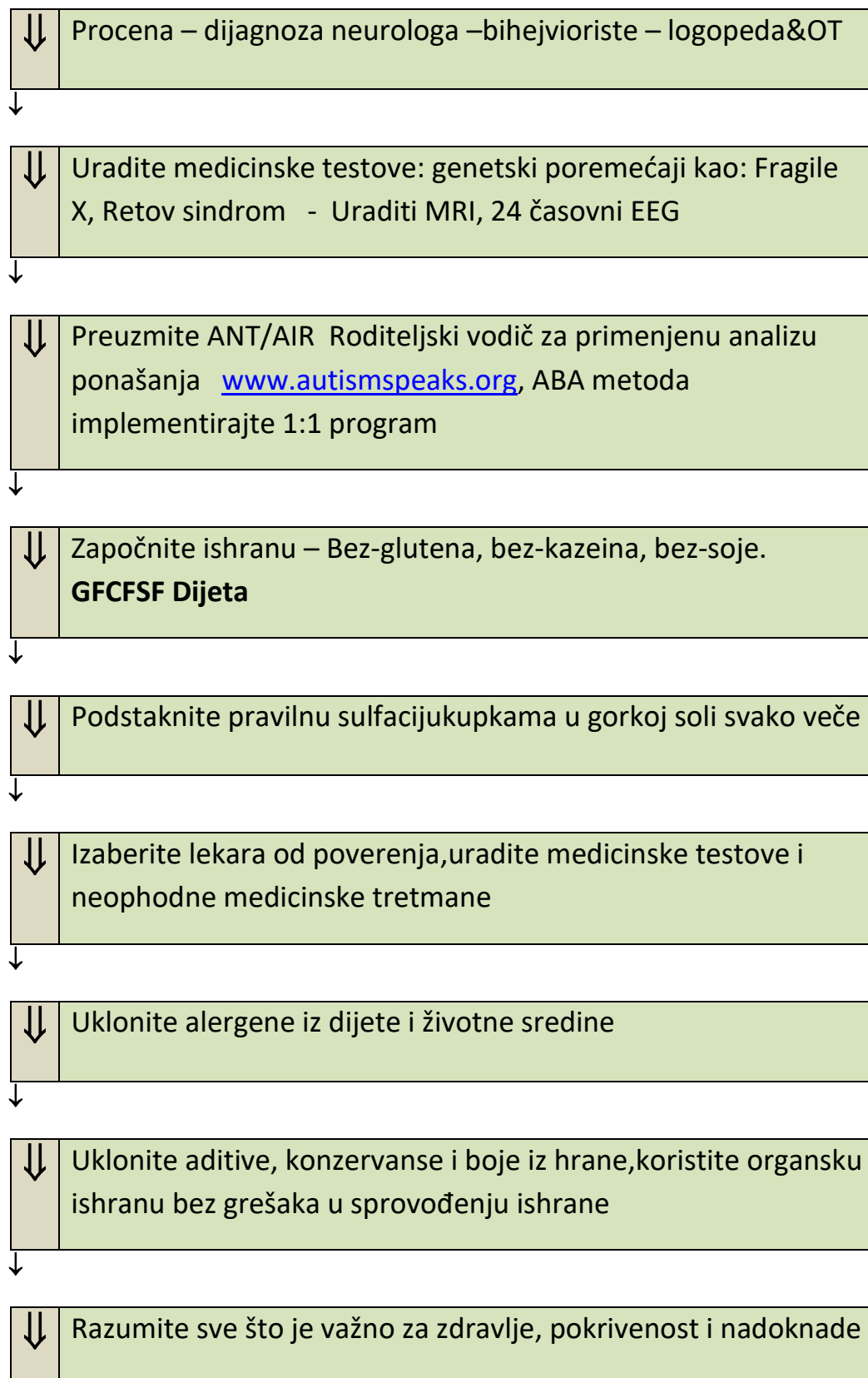


Vodič - Autizam putovanje

Ovaj vodič korak po korak će vam pomoći da odredite odgovarajuće intervencije i vremenske rokove za preuzimanje aktivnosti u domenu medicinske i dijetetske intervencije i života u kući. Ovaj dijagram protoka će pružiti vizuelnu osnovu najboljih praksi za vaše dete, a radne porodice treba da prate bez obzira da li su novi na tom putu, veterani kao i svi ostali koji su bilo gde između.

Autizam putovanje - Prva godina



koje možete ostvariti



Proverite sa audiologom kompletnu procenu sluha



Uvedite osnovnu suplementaciju i probiotike



Testirajte i primenite protokol za gljivice, pređite na ishranu sa niskim nivom ugljenih hidrata



Istražite & koristite kvalitetne suplemente i bioaktivne oblike vitamina B6, B12, TMG, DMG



Započnite sa unosom suplemenata omega masnih kiselina iz ulja jetre bakalara ili iz lanenovog semena



Nađite podršku & informišite se, učestvujte redovno na izabranim forumima i sastancima



Da li je sve uredu sa stolicom, konstipacija ili dijareja



Obrazujte se o potencijalnom riziku od vakcinacija



Procenite potrebe za Glutathionom, unosite ga putem suplementacije, ako nije dovoljno razmotrite intravenski unos Glutathiona



Razmotrite opciju o sredstvima za uklanjanje teških metala iz tela



Započnite sa razvojem socijalnih veština - sa osmišljenim

igrama, datumima važnim za porodicu



Konsultujte se sa odgovarajućim institucijama ili advokatom oko zakonskih prava



Obavestite se o zdravstvenom osiguranju, pokrivenosti i naknadi



Sačuvajte brak i porodicu na okupu



Omogućite svom detetu spavanje 8-10 sati



Nastavite sa poboljšanjem ishrane, uklonite fenole salicilate&kukuruz



Uklonite toksine iz vode, posteljine i odeće



Uključenost očevajeta kođe veoma bitna



Ovo je kontrolna lista koju treba razmotriti prilikom planiranja intervencije za vaše dete pogođeno autizmom. Imajte na umu da će koraci i akcije varirati od deteta do deteta. Ovo je samo uzorak. Molimo vas da se konsultujete oko razvoja vašeg deteta sa lekarskim timom za ono što odgovara njihovim individualnim potrebama.

AutismJourneyBlueprint© Vizuelni pronalazak najbolja praksa za vaše dete

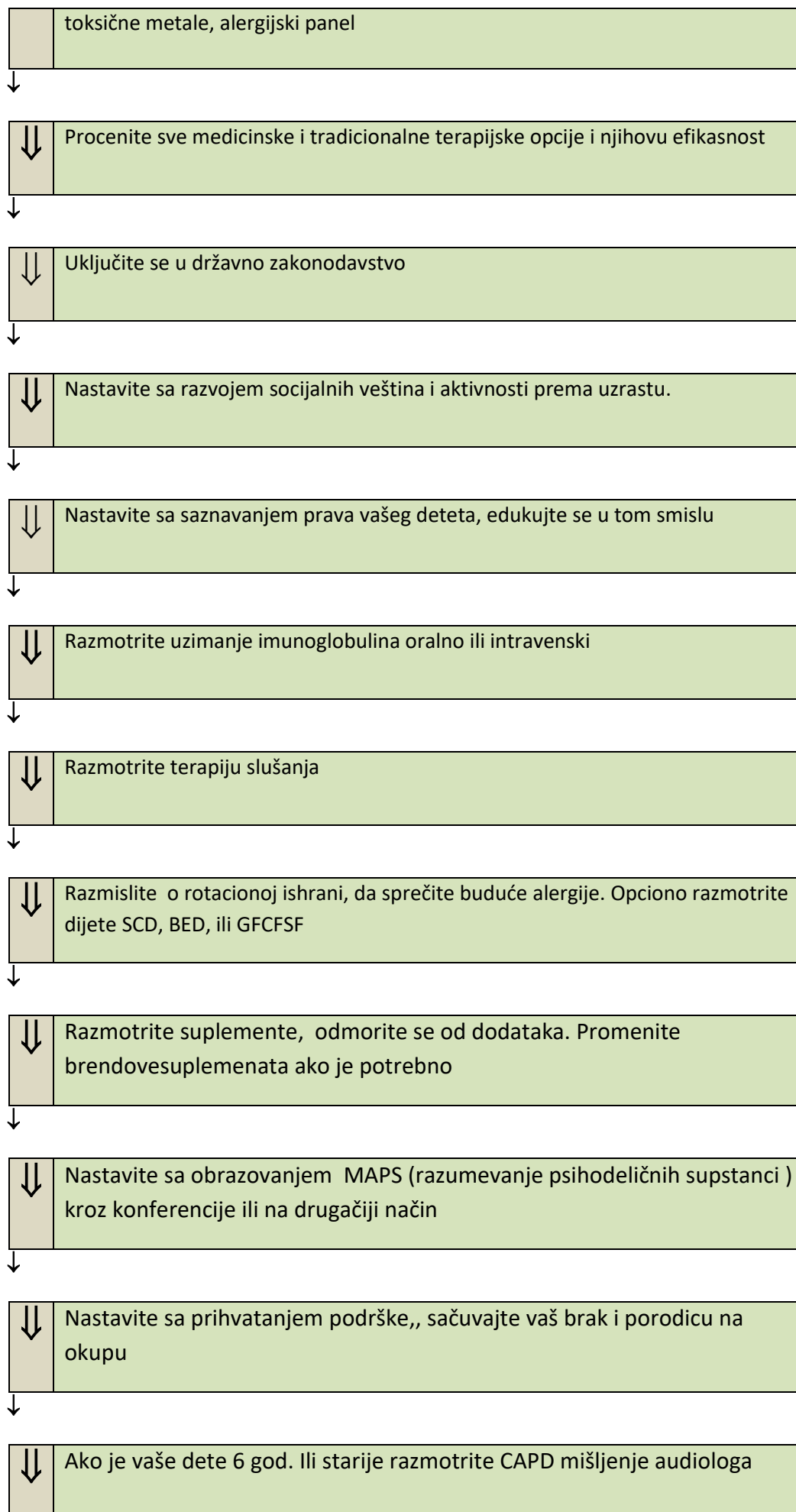
Autizam putovanje – Druga godina



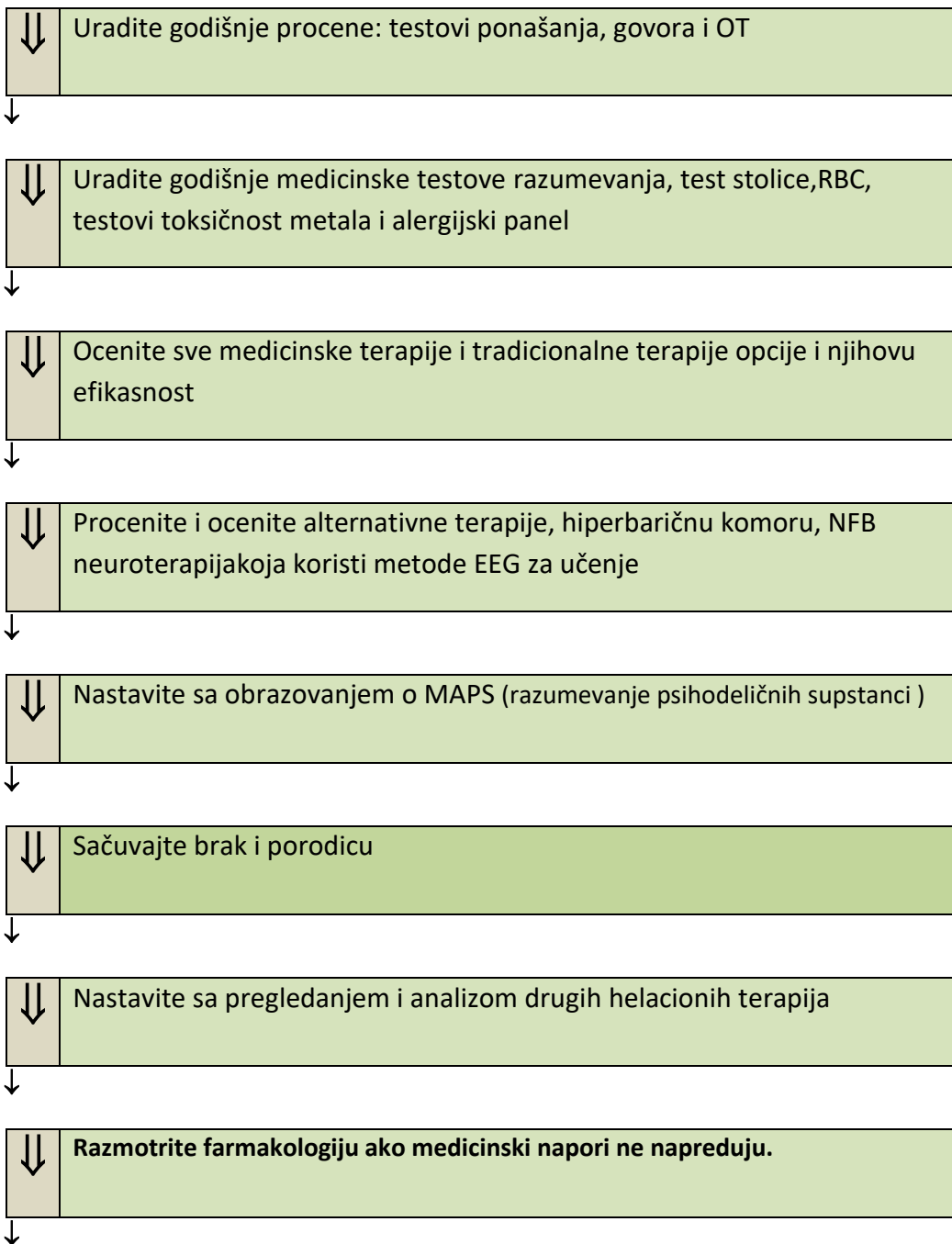
Izvršite godišnju procenu ponašanja, govor i OT



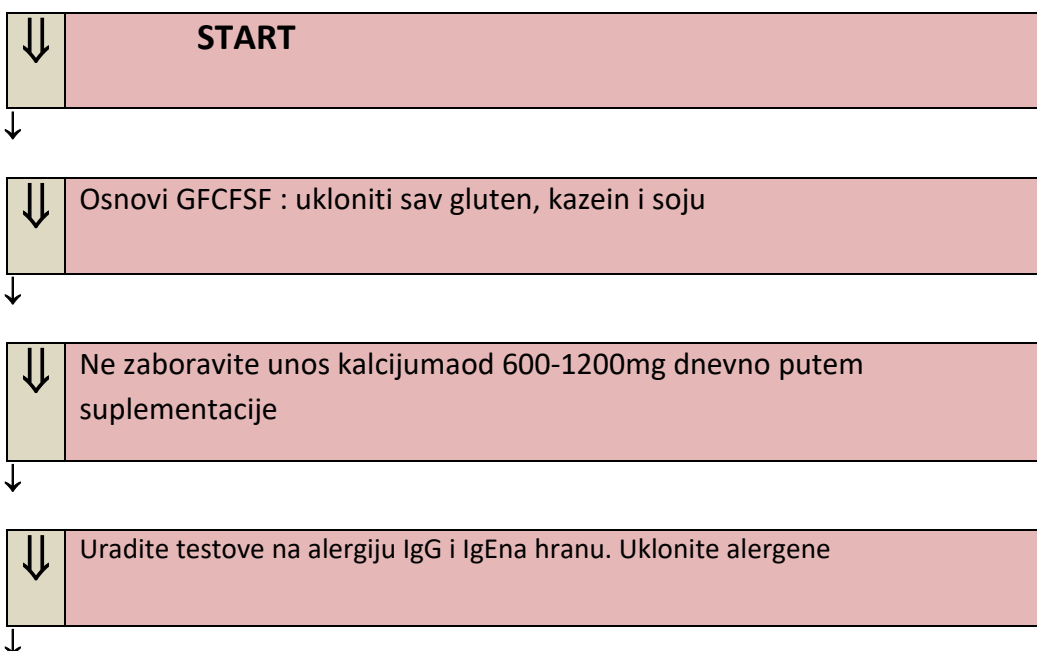
Izvršite godišnje medicinske testove. Test razumevanja, test stolice, RBC,

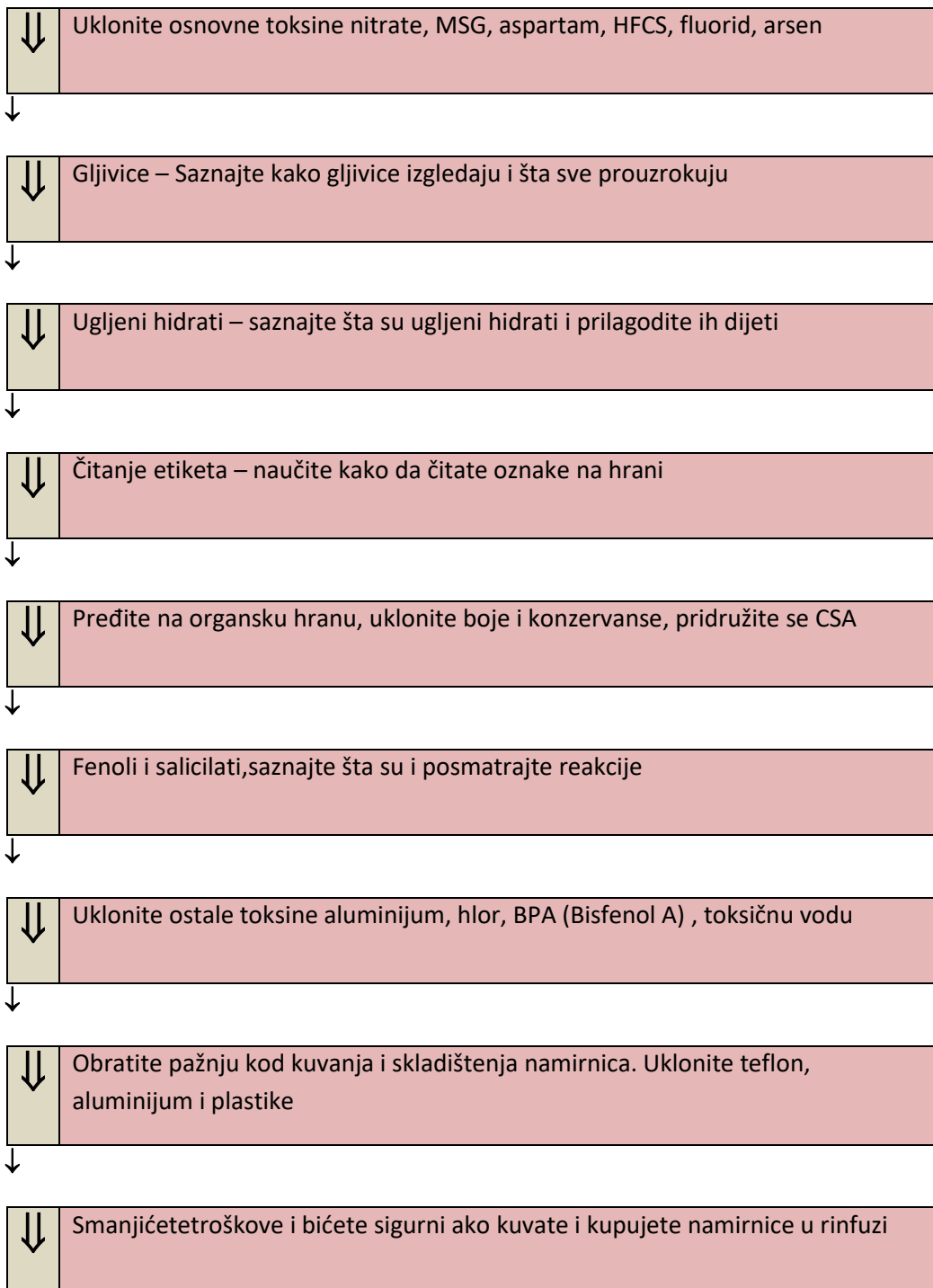


Autizam putovanje treća godina



Dijetalna intervencija





Ako GFCFSF nije dovoljno ?

Tu nije kraj



<p>SCD-CF Ponovo uradite testove na alergiju Koristite samo kvalitetne i pouzdane suplemente</p>	<p>Nisko oksalatna ishrana Saznajte sve o oksalatima, uradite 24-časovni test urina na oksalate</p>	<p>BED Nizak unos ugljenih hidrata, kultivisana hrana, masti i probiotici</p>
---	--	--

Medicinske intervencije



Dijagnoza autizam - autizam, Arspberger, PDD(prevalni razvojni poremećaj), PDD-NOS (poremećaj spektra autizma ali nisu ispunjeni u potpunosti kriterijumi ASD)



Genetska testiranja – MTHFR, Fragile x, Ret sindrom, Vilsonova bolest, mitohondrijskadisfunkcija, Chiari1-stanje u kojem moždano tkivo iz pozadine mozga prožima u kičmeni kanal. PON1 (serum paraoksanaza)



Uradite osnovne testove – lipida, aminokiselina, IgG, i IgE alergija na hranu i spoljne faktore okruženja, OAT (sposobnost i razumevanje), Složenmetabolički panel, CBC (kompletna krvna slika), RBC(broj crvenih krvnih zrnaca), cink, 25-hidroksi vitamin D, krv i urin, imuno panel, test sluha, panel na celijakiju, tiroidni panel



Neurološki napadi/epileptični – bez-sediranja 24-časovni EEG,MRI



GFCFSF Dijeta – uklonite savgluten, kazein, soju



Nađite doktora koji prati i zna veliki broj porodica gde postoji autizam, ovi lekari su od pomoći porodici u proceni i lečenju suzbijajućih stanja i mogu znatno poboljšati svakodnevni život osoba sa autizmom. Saznajte više o osiguranju, zdravstvu i pomoći države.



Napredna testiranja – Glutation, TNFa, CDSA, C reaktivni protein, purini, porfrini, pterini, endokrini i autoimuni test, koncentracija ASO, Anti-DNA(test krvi za pronalaženje antitela),odnos bakar/cink, oksidativni stres, metilacija, metaboličke bolesti, mijelinski osnovni protein, koncentracija virusa, testosteron,amonijak, oksalati



Gastro – Simptomi: nesvarena hrana, hronična ili povremena diareja/ili konstipacija, postura, nadutost. **Testiranje** – kolonoskopija, endoskopija,CDSA



Suplementi–Multivitamini, minerali, antioksidanti, D-3, sulfacija, B6, magnezijum, EFA, amino kiseline, glutation, B-12, kalcijum, imunomodulatori, TMG/DMG antimikotici, probiotici, enzimi, gabamelatonin (vodite računa o čistoći i kvalitetu)





Ponavljane kandidate – uradite potrebne testove iz krvi i stolice i testove ponašanja, Medicinski simptomi: tretirajte sa dijetom sa niskim unosom šećera, probioticima, kolostromom. Lekovi- diflukan, nizoral, nistantin, GSC, kaprilična kiselina, beli luk 10.000ppm, origano...



Toksini – smanjite izloženost na arsen, olovo, kadijum, organofosfat, pesticide, duvan, fluorid, amonijak, BPA, hlor, živu, proverite vodu, proizvode za ličnu negu i sredstva za čistoću, hranu, i posteljinu.



Teški metali – Uraditi test na olovo, kadijum, bizmut, nikl, tin, talijum, test krvi, urin, urirarniporfirin. **Tretirajte sa** – DMSA, EDTA, DMPS, GSH; oralno, transdermalno, intravenski.



Ponovite testiranje–IgGna hranu, CMP, CBC, RBC, MRI svake 3 god za poređenje.



Pitanja o komorbiditetu (prisustvo jedne ili više bolesti i poremećaja)- test deficijencijeminerala, osetljivost sluha, bakterijski i mineralni nivoi, Berard AIT, slušalice za poništavanje buke. **Spavanje** – test za refluks, ishrana, provera bakterija, davanjemelatonina



Ostalo – Ako ste ponovo trudni pratite uputstva o bezbednosti, nema paracetamolnit vakcina za vas i bebu. Održavajte zdravlje creva svog deteta dok pubertet nepočne.



Šta je to–Regresija je normalni deo procesa oporavka. Neka deca izgube veštinu dok dobijaju druge veće veštine. Čuvanje dnevnika će vam pomoći da saznate šta je krenulo naopako. Više testiranja može biti potrebno.



Relaksacija i fitness – Vežbanje je ključno za decu sa autizmom. Adaptivna joga, trčanje/hodanje, vežbanje u sali, vežbanje čula - senzora, Tajči, koristite video igre za vežbanje koordinacije i mišićnog tonusa svaki dan.



Funkcionalna medicina –FMje personalizovana medicina koja se primarno bavi prevencijom i uzrocima umesto simptomima za ozbiljne hronične bolesti.

Život u domu

↓	BRAK	ROĐENI BRAT/SESTRA	DOM	ŠIRA PORODICA	ORGANIZACIJA	RAZVOD
---	------	-----------------------	-----	------------------	--------------	--------



↓	Roditelji, učestvujte, ostanite uključeni. Priznajte, radite, slušajte	Odvojite vreme za drugu svoju decu	Obezbedite fizičku sigurnost, brave, ograde	Pripremite ih na određena očekivanja	Vodite dnevnik za praćenje napretka	Izgradite specijalne potrebe, poverenje i volju
---	--	------------------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------------------	---



↓	Za tatu definišite zadatke, napravite plan, shvatite da muškarci deluju i reaguju drugačije	Brat/sestra nebi trebalo da bude pomoćnik koji redovno pazi na dete ili bolesnika	Nameštaj-dekor - Izdržljiv, jednostavan, čist	Budite zajedno za praznike i razna okupljanja i putovanja	Uzmite i skenirajte sve dokumente pre nego što budu uništeni	Planirajte najgore nadajte se najboljem. Sve zapisujte
---	---	---	---	---	--	--



↓	Nema ega u roditeljstvu. Izdvojite vreme da uzmete malo predaha za sebe samo	Nemojte sve podrediti ADS, kako bi Vam ostalo snage i za ostalu decu	Koristite netoksični nameštaj i čistače	Pokloni za Vaše dete sa posebnim potrebama	Vodite evidenciju o utrošku novca samo za autizam	Odlučite ko odlučuje edukativno i o medicinskim stvarima
---	--	--	---	--	---	--

